

**Η ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ  
EMOTION RECOGNITION TASK (ERT)  
ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ**

Βαρδιάμπασης Α, Γραμανδάνη Χ  
**Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου**

# Σκοπός

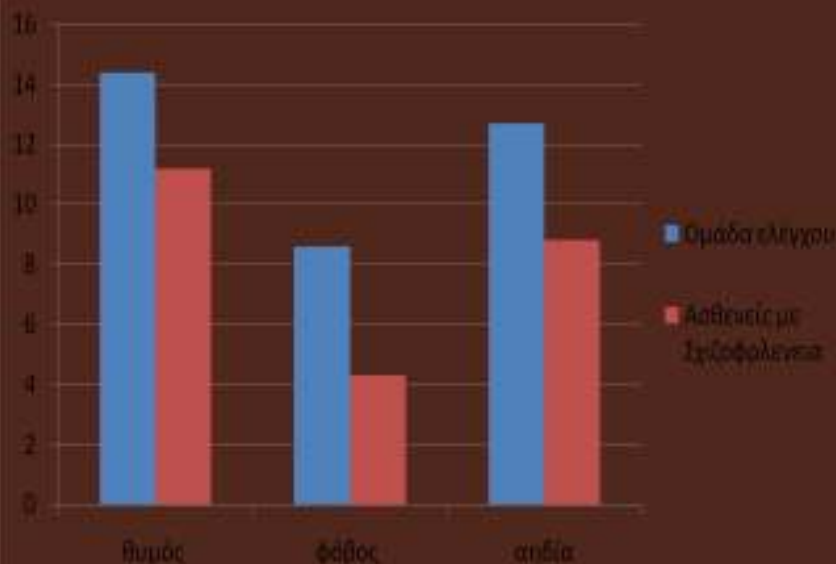
Η διερεύνηση πιθανών διαφορών στην αντίληψη έξι βασικών συναισθηματικών εκφράσεων (θυμός, αηδία, φόβος, χαρά, λύπη, έκπληξη) μεταξύ ατόμων με σχιζοφρένεια και γενικού πληθυσμού.

## Υλικό και μέθοδοι

Χρησιμοποιήθηκε το **Emotion Recognition Task (ERT)**, μία δοκιμασία στην οποία ο εξεταζόμενος καλείται να αναγνωρίσει ποιο συναίσθημα αντικατοπτρίζεται στο πρόσωπο γυναικών και ανδρών, που εμφανίζονται διαδοχικά στην οθόνη του υπολογιστή σε μορφή video-clip. Εκτός από το συναίσθημα, αλλάζει και η «ένταση» στην έκφρασή του (40%, 60%, 80%, 100%) στο πρόσωπο των μοντέλων.

Στη δοκιμασία οι συμμετέχοντες ήταν 20-40 ετών, με τουλάχιστον 9 έτη σπουδών. Συμμετείχαν 18 άτομα με σχιζοφρένεια (12 άνδρες, 6 γυναίκες, Μ.Ο. ηλικίας= 31 έτη), σε φάση ύφεσης των συμπτωμάτων και 30 υγιή άτομα, χωρίς ψυχιατρικό ιστορικό, στην ομάδα ελέγχου (17 άνδρες, 13 γυναίκες, Μ.Ο. ηλικίας =29 έτη).

## Αποτελέσματα: Δοκιμασία ERT σε άτομα με Σχιζοφρένεια vs ομάδα ελέγχου



Συνολικά, τα άτομα με σχιζοφρένεια κάνουν περισσότερα λάθη στην αναγνώριση των συναισθημάτων σε σχέση με την ομάδα ελέγχου.

Συγκεκριμένα, επέδειξαν στατιστικά σημαντική δυσκολία στην αναγνώριση θυμού, φόβου και αηδίας, ενώ, ειδικά για την αναγνώριση της αηδίας, δεν υπήρξε βελτίωση ούτε και με την αύξηση της έντασης στην έκφραση του συναισθήματος.

# Συμπεράσματα

Τα άτομα με σχιζοφρένεια, ακόμη και στη φάση ύφεσης των συμπτωμάτων τους, εμφανίζουν **έλλειμμα στη συνολική αναγνώριση των συναισθημάτων**, κυρίως του θυμού, του φόβου και της αηδίας. Η αναγνώριση δε βελτιώνεται παρά την αύξηση της έντασης των ερεθισμάτων.