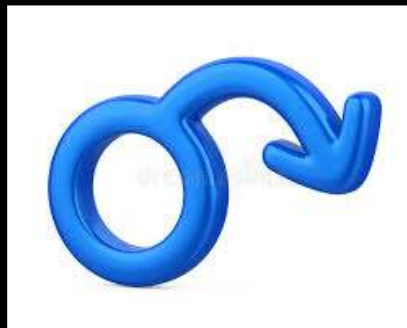


**Ο «ΜΙΚΡΟΣ» ΒΑΣΙΛΗΣ:
Η ΑΝΔΡΙΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
ΩΣ ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΙΔΙΠΟΔΕΙΟΥ
ΣΥΜΠΛΕΓΜΑΤΟΣ**

Γραμανδάνη Χ, Βαρδιάμπασης Α
Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου

Σκοπός

Το περιστατικό αναφέρεται στον Βασίλη Λ., άνδρα 27 ετών, που προσήλθε στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου, με αίτημα τη **θεραπευτική αντιμετώπιση Στυτικής Δυσλειτουργίας** κατά DSM V -302.7 (Αποτυχία Γενετήσιας Διέγερσης κατά ICD 10 - F52.21).



Υλικό και μέθοδοι ⁽¹⁾

Ύστερα από αξιολόγηση των συμπτωμάτων και μετά από ενδελεχή λήψη ιστορικού, ο Βασίλης πληρούσε τα κριτήρια για Στυτική Δυσλειτουργία, καθώς υπήρχε σημαντική δυσκολία στην απόκτηση στύσης κατά τη σεξουαλική δραστηριότητα για διάστημα μεγαλύτερο των 6 μηνών, που του προκαλούσε κλινικά σημαντική δυσφορία. Στην αυτοϊκανοποίηση υπήρχε διέγερση.

Αφού αποκλείστηκαν οργανικά αίτια ή λήψη φαρμάκων, έγινε εστίαση στα κύρια ψυχοτραυματικά γεγονότα της ζωής του, που ανέδειξαν την έναρξη του σεξουαλικού προβλήματος: ο Βασίλης, στην ηλικία των 5 ετών (στον οποίο είχαν επιτρέψει να κοιμάται στο κρεβάτι των γονιών του), ξύπνησε μέσα στη νύχτα και είδε τον πατέρα του γυμνό, σε στύση. *«Δεν μπορώ, ακόμη, να ξεχάσω την εικόνα αυτή».*

Υλικό και μέθοδοι (2)

Ο Βασίλης από την προεφηβεία προβληματιζόταν για το μέγεθος του πέους του, θεωρώντας το μικρό. Στην ηλικία των 19 ετών προχώρησε σε **αυξητική πέους**. Αν και η επέμβαση θεωρήθηκε επιτυχής, ο Βασίλης σπάνια προχωρούσε σε **ερωτικές συννευρέσεις λόγω της πεποίθησής του ότι το πέος του εξακολουθεί να είναι μικρό**.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Βασίλης είναι ένας αρρενωπός άνδρας, με πολλές επιτυχίες στις γυναίκες και με μια εμμονή στο να τις ικανοποιήσει απόλυτα.

Αποτελέσματα

Ακολουθήθηκε θεραπευτική παρέμβαση μέσω των αρχών της
Γνωσιακής- Συμπεριφορικής Θεραπείας.



- ❖ μείωση άγχους απόδοσης/αποτυχίας
- ❖ αναγνώριση & τροποποίηση διαστρεβλωμένων πεποιθήσεων
- ❖ τεχνική εστιασμού στις αισθήσεις

Η θεραπεία βοήθησε το Βασίλη να διαχειριστεί τη σεξουαλική του δυσλειτουργία και να πάρει τον έλεγχο των αποθηκευμένων αυτοκαταστροφικών του σκέψεων.

Συμπεράσματα

- ❖ Οι σεξουαλικές δυσλειτουργίες έχουν αρνητικές επιπτώσεις τόσο στη ζωή του ατόμου, όσο και στις ερωτικές του σχέσεις.
- ❖ Ο ρόλος της **ψυχοθεραπείας** στην αντιμετώπιση των προβλημάτων αυτών παραμένει επίκαιρος.

